

附件 3:

吉林司法警官职业学院 体能测试项目及合格标准

性别	测试项目	合格标准
男	50 米跑 (秒)	9 秒 2 以内 (含 9 秒 2)
	俯卧撑 (次)	10 秒内完成 5 次以上 (含 5 次)
	立定跳远 (米)	2.05 米以上 (含 2.05 米)
女	50 米跑 (秒)	10 秒 4 以内 (含 10 秒 4)
	仰卧起坐 (次)	10 秒以内完成 5 次以上 (含 5 次) (一分钟 23 个)
	立定跳远 (米)	1.50 米以上 (含 1.50 米)

3 个测试项目中 2 个及以上达标即为合格。